

No.22

セミナー事業

目と耳のセルフケア

疲れ目の方は是非！誰でも簡単にできる呼吸法・エクササイズです！

めまい、耳鳴り、難聴など、三半規管や自律神経にストレスやコリ、疲れ、冷えの影響は出やすいものです。眼精疲労、飛蚊症、ドライアイ、視力の不調・・・

耳や目の不調を緩和させる、セルフケアを学びましょう！

参加をお待ちしています！

【実施日】 3月7日(日)

10:00~11:30・定員20名

【参加費】 会員・同居家族 500円(当日集金)

【場所】 おおるり3階 視聴覚室

当日は15分前にお集まりください。

※筆記用具を持参して下さい



【申込締切】

2月15日(月)15時

応募者多数の場合は抽選します。

【申込書】

共済会 FAX 36-7734

事業所No.							事業所名
連絡先	電話						担当者名
	FAX						



講師・目と耳の整体院 石川茂樹氏

会員番号	名前	区分(該当に○)	当日連絡先
		会員・同居家族	
		会員・同居家族	
		会員・同居家族	
		会員・同居家族	